

Rezultatele pe care le am ca terapeut îmi dau puterea și motivația să continui. Rezultatele se văd și fiecare nou caz îmi dă o nouă trăire. Cu toate acestea, rezultatele nu vin întotdeauna peste noapte.

Meseria de terapeut se aseamănă foarte bine cu cea de mamă. Ea nu se termină niciodată și nu are vacanțe. Chiar dacă nu sunt la cabinet, continui să mă gândesc la un anumit caz, mai dificil, sau mă documentez în domeniu, caut informații noi și asta în paralel cu meseria de mamă, pentru că și copiii mei au așteptări de la mine, au nevoie de mine și într-un fel sau altul îmi arată mereu acest lucru. Cele două meserii ale mele, cea de mamă și cea de terapeut se împletesc și se completează în permanentă.



Paula Imlă
0721 819 819, contact@terapiibucuresti.ro

și disfuncții cum ar fi: dureri cronice de gât și spate, stres fizic, emoțional, oboseală cronică, insomnie, dificultăți de învățare, dislexie, scolioza și altele. De remarcat că ameliorări semnificative se observă și în cazul copiilor cu autism, ADHD sau sindrom Down.

Terapia Bowen (Bowtech) are un efect remarcabil la nivelul (S.N.A.) Sistemului Nervos Autonom (Vegetativ). S.N.A. controlează majoritatea funcțiilor corpului și este extrem de sensibil la stres. Stresul este mecanismul primar care deschide corpul spre vulnerabilitate. Se modifică anumite funcții ale corpului ca răspuns la factorii de stres externi. Este un răspuns automat al corpului, o reacție de apărare. Vindecarea se realizează atunci când Sistemul Nervos Autonom trece de la Dominanta Simpatică, responsabilă de reacțiile organismului în situații periculoase, cea care declanșează răspunsul „luptă sau fugi”, la Dominanta Parasimpatică (starea de relaxare, creștere, dezvoltare), activă în situațiile de odihnă, când reechilibrarea

organismului predomină. Terapia Bowen oferă alinare sportivilor, femeilor însărcinate și persoanelor cu nevoi speciale. Se adresează organismului la toate nivelele: fizic, chimic, mental și emoțional și dă rezultate în tratarea afecțiunilor acute, cronice, neurologice sau psiho-somatice. Are un efect profund de relaxare la nivelul întregului corp și facilitează declanșarea mecanismului de auto-vindecare. Așadar, terapia începe cu anamneza, printr-o discuție cu pacientul și se termină prin stabilirea unui plan de terapie. Acest plan de multe ori include nu doar un număr de ore de terapie, ci și schimbările necesare în modul de viață al pacientului.

Condiții pentru a obține rezultate:

- să ai încredere că te poți vindeca;
- să vrei cu adevărat să te vindeci;
- să fii deschis la terapiile alternative;
- să recunoști problemele, ca să le poți trata;
- să faci schimbările necesare în viața ta.

de când lumea și aplicată chiar de vechii daci. În scrierile antice, Platon povestește despre Socrate - care a învățat de la un medic trac, ucenic al lui Zamolxis - „să nu se gândească a vindeca ochii fără a se îngriji mai întâi de cap și nici să trateze fără a da îngrijire trupului și în același timp, sufletului”.

Atât tehnica Bowen, cât și Biodinamica CranioSacrală Integrată se pot aplica tuturor, începând de la bebeluși și până la bătrâni. Acționează profund și tratează o serie largă de afecțiuni.

Pe scurt Biodinamica CranioSacrală Integrată este o abordare neagresivă, non invazivă asupra sănătății întregului organism. Terapeutul facilitează, asistă la o formă de vindecare subtilă și profundă, la ajustări și realinieri, având ca prim aliat, în această misiune, capacitatea corpului de se vindeca singur. Biodinamica Cranio-Sacrală Integrată ajută la alinarea durerii și la ameliorarea unei game largi de boli

