



Text: Paula Țintă; Foto: Shutterstock

Terapii complementare

Biodinamica CranioSacrală Integrată și tehnica Bowen sunt terapii „complementare”, deoarece, de obicei sunt utilizate în paralel cu îngrijiri medicale standard pe care pacienții le primesc, cum ar fi vizite la medic sau tratament medicamentos.

Sănătatea este și trebuie abordată holistic. Mentea și trupul sunt unite atât psihic, cât și biologic. Fiecare acționează asupra celuilalt și efectele unuia se propagă în mediul celuilalt. Corpul omului funcționează ca un sistem complex. Din punct de vedere holistic, tot ceea ce faci - de la ceea ce mănânci, la ceea ce bei, la modul în care trăiești și gândești - are impact asupra sănătății. Pacientul descrie afecțiunea, pe care putem să o definim ca fiind efectul unei cauze asupra corpului. Eu totdeauna caut să găsesc cauza, care poate să fie de natură fizică sau emoțională. Odată ce o descopăr și lucrez asupra ei, dispare și efectul. Medicina alopată caută doar să atenueze efectul, fără să studieze prea mult ce anume a cauzat acel efect. Corpul omului este dotat cu tot ce trebuie ca să se poată vindeca. Terapeutul este doar un intermediar către vindecare. E o abordare nouă, mai puțin cunoscută în România, dar totodată veche